

Samtaleklub for mennesker med demens og pårørende grupper



DEMENS RÅDGIVNING

Indre By/Østerbro

Forår 2017

Sundheds- og Omsorgsforvaltning,
Rådgivningscenter for Demens
Hjemmeside: www.demensraadgivning.kk.dk

RÅDGIVNINGSCENTER FOR DEMENS

Rådgivningscentret er et tilbud til dig med en demenssygdom og dine pårørende. Du kan få støtte og hjælp til at leve med en demenssygdom på et af de fem rådgivningscentre for demens i København.

Rådgivningscenter for demens er for alle borgere og tilbyder:

- oplysning og formidling om demens
- undervisning i demens
- pårørendegrupper og netværk
- individuel rådgivning

Du kan desuden få information om forskellige kommunale ydelser, der tilbydes familier, der er ramt af demens.

I denne pjece kan du læse om de tilbud i rådgivningscentret for Østerbro og Indre By, der handler om samtaleklub for mennesker med demens og pårørendegrupper.

PÅRØRENDEGRUPPER

Vi tilbyder pårørendegrupper til:

- pårørende til mennesker med demens, som bor i en *plejebolig*
- pårørende til mennesker med demens, som bor i *eget hjem*.

I pårørendegrupperne er der mulighed for, at du som pårørende kan dele erfaringer om, hvordan det er at leve med demens, og hvordan det påvirker familiens hverdag. Møderne ledes af den demensfaglige rådgiver og en medarbejder med særlig viden om demens.

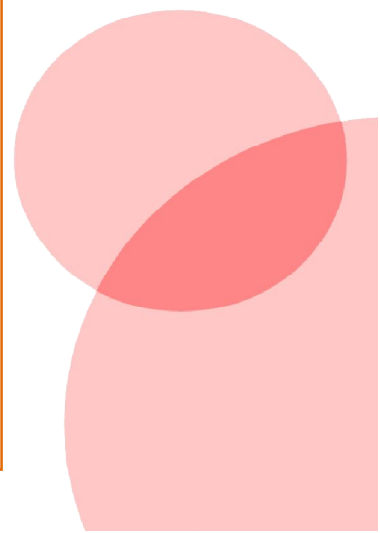
GRUPPE FOR PÅRØRENDE TIL MENNESKER MED DEMENS, DER BOR I PLEJEBOLIG PÅ KÆRBO, ROSENBORGCENTRET ELLER NYBODERGÅRDEN

Arrangører: Anne Lise Hansen og Lone Engmann og Erica Lykke Raahauge

Mødedatoer:

- Tirsdag den 14. februar, kl. 15:00-16:30
- Tirsdag den 21. marts, kl. 15:00-16:30
- Tirsdag den 18. april, kl. 15:00-16:30
- Tirsdag den 23. maj, kl. 15:00-16:30
- Tirsdag den 20. juni, kl. 15:00 – 16:30

Mødested: Rosenborgcentret, Rosengade 1, 1309 København K



GRUPPE FOR PÅRØRENDE TIL MENNESKER MED DEMENS, DER BOR I PLEJEBOLIG PÅ FÆLLEDGÅRDEN

Arrangører: Anne Lise Hansen og Pernille Luplau

Mødedatoer:

- Tirsdag den 21. februar, kl. 15:00-16:30
- Tirsdag den 28. marts, kl. 15:00-16:30
- Tirsdag den 25. april, kl. 15:00-16:30
- Tirsdag den 30. maj, kl. 15:00-16:30
- Tirsdag den 27. juni, kl. 15:00-16:30

Mødested: Fælledgården, Drejøgade 3, 2100 København Ø

GRUPPE FOR ÆGTEFÆLLER TIL MENNESKER MED DEMENS, SOM BOR I EGET HJEM

Arrangører: Anne Lise Hansen og Connie Møller

Mødedatoer:

- Torsdag den 23. februar kl. 13:30 -15:30
- Torsdag den 30. marts kl. 13:30 -15:30
- Torsdag den 27. april kl. 13:30 -15:30
- Torsdag den 25. maj kl. 13:30 -15:30
- Torsdag den 29. juni kl. 13:30 -15:30

Mødested: Fælledgården, Drejøgade 3, 2100 København Ø

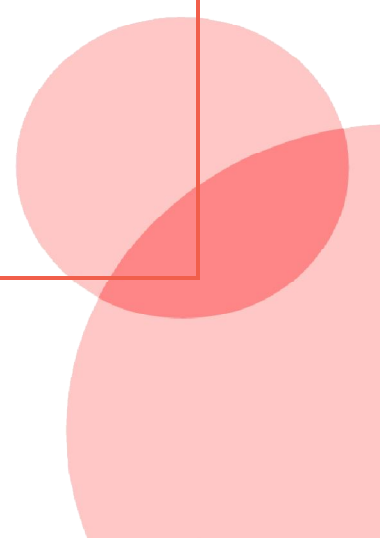
GRUPPE FOR VOKSNE BØRN OG SØSKENDE TIL MENNESKER MED DEMENS, SOM BOR I EGET HJEM

Arrangører: Anne Lise Hansen og Stinne Erslev Tobing

Mødedatoer:

- Onsdag den 15. februar kl. 16:00 -17:30
- Onsdag den 29. marts kl. 16:00 -17:30
- Onsdag den 26. april kl. 16:00 -17:30
- Onsdag den 31. maj kl. 16:00 -17:30
- Onsdag den 28. juni kl. 16:00 -17:30

Mødested: Fælledgården, Drejøgade 3, 2100 København Ø



SAMTALEKLUB FOR MENNESKER MED DEMENS

Samtaleklubben er for dig, som:

- har lyst til at være i en gruppe og tale om egne erfaringer med andre mennesker med demens
- er i stand til selv at komme til og fra møderne

I samtaleklubben er der mulighed for, at du kan møde andre i samme situation og udveksle erfaringer om livet med demens.

SAMTALEKLUB FOR MENNESKER MED DEMENS

Arrangører: Anne Lise Hansen og Mette Christiansen

Mødedatoer:

- Mandag den 20. februar kl. 11:00 -12:45
- Mandag den 27. marts kl. 11:00 -12:45
- Mandag den 24. april kl. 11:00 -12:45
- Mandag den 29. maj kl. 11:00 -12:45
- Mandag den 26. juni kl. 11:00 -12:45

Mødested: Fælledgården, Drejøgade 3, 2100 København Ø

TILMELDING OG INFORMATION

Du kan få yderligere information eller tilmelde dig til en samtaleklub eller pårørende gruppe hos:

Demensfaglig rådgiver

Anne Lise Hansen

Fælledgården

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Telefon 26 88 52 80

BB40@suf.kk.dk



Du er også velkommen til at kontakte Anne Lise, hvis du har behov for **individuel vejledning og rådgivning** i forhold til demens. Rådgivning kan holdes i dit eget hjem eller på Anne Lises kontor.

